

ارائه برنامه کاربردی مبتنی بر تلفن همراه هوشمند برای خودمدیریتی بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس

چکیده

مقدمه: بیماری مالتیپل اسکلروزیس یا ام اس، التهاب مزمن سیستم عصبی مرکزی است. از آنجا که بیماری مالتیپل اسکلروزیس تا آخر عمر همراه با بیمار می باشد، مدیریت آن می تواند کیفیت زندگی فرد را بهبود دهد. از سوی دیگر، ماهیت غیر قابل پیش بینی و پیچیده ی این بیماری مدیریت شرایط را سخت و خسته کننده می کند. به همین دلیل برای افراد مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس خودمدیریتی وضعیت در هر روز از زندگی امری بسیار حیاتی است. هدف از پژوهش حاضر، ایجاد برنامه کاربردی مبتنی بر تلفن همراه هوشمند برای خود مدیریتی بیماری مالتیپل اسکلروزیس بود.

روش پژوهش: این پژوهش از نوع مطالعات توسعه ای- کاربردی بود که در دو مرحله انجام شد. مرحله ی اول پژوهش به روش کمی انجام شد و نظرات ۱۲۰ بیمار مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس و شش پزشک متخصص داخلی مغز و اعصاب در خصوص محتوای آموزشی، داده ها و عملکردهای مورد نیاز در برنامه و با استفاده از پرسشنامه گرد آوری شدند. در مرحله دوم ابتدا نمونه اولیه برنامه کاربردی طراحی و پیاده سازی شد و کاربردپذیری آن توسط شش متخصص داخلی مغز و اعصاب و ۶۰ بیمار مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس به روش کمی و با استفاده از پرسشنامه کوپیز ارزیابی گردید. داده ها در هر دو مرحله با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ و آمار توصیفی (توزیع فراوانی، میانگین و انحراف معیار) تحلیل شدند.

یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد که از نظر اکثریت شرکت کنندگان محتوای آموزشی پیشنهادی، امکان ثبت داده های فردی و بالینی، ارزیابی خستگی و اضطراب و ارتباط با پزشک جزء موارد ضروری بودند که باید در برنامه کاربردی لحاظ می شدند. در نهایت، برنامه کاربردی از دیدگاه متخصصان داخلی مغز و اعصاب و بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس مورد ارزیابی قرار گرفت و میانگین امتیاز کسب شده در مورد قسمت های مختلف آن به شرح زیر بود: نظر کلی کاربران در رابطه با استفاده از برنامه (۷/۶)، صفحه نمایش برنامه (۸/۱)، اصطلاحات و اطلاعات استفاده شده (۷/۹)، قابلیت یادگیری برنامه (۷/۲) و عملکردهای کلی برنامه کاربردی (۷/۵). بر این اساس، می توان گفت که کاربران کاربردپذیری برنامه را در سطح "خوب" ارزیابی کردند.

نتیجه گیری: به نظر می رسد برنامه کاربردی طراحی شده در این پژوهش بتواند خودمدیریتی بیماری مالتیپل اسکلروزیس را تسهیل نماید. همچنین، انتظار می رود متخصصان و بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس با استفاده از این برنامه بتوانند کیفیت زندگی و مراقبت سلامت را افزایش دهند و این امر باعث کاهش مراجعه به مراکز درمانی و در نهایت افزایش توانمندی و آگاهی بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس شود.

کلمات کلیدی: مالتیپل اسکلروزیس، خودمدیریتی، تلفن همراه هوشمند، برنامه کاربردی